

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 154 г. ЧЕЛЯБИНСКА»

454128, г Челябинск, ул. С.Юлаева д13, тел 8(351) 795-56-44; факс 792-56-61

e-mail: mou154@mail.ru

Согласовано с зам.директора по НМР
МАОУ «СОШ № 154 г. Челябинска»


С.Н. Старцева


Утверждаю
Директор МАОУ «СОШ №
154 г. Челябинска»

Т.Г. Абакумова
«__» _____ 202__ г.

**План работы
МО учителей физической культуры
на 2025-2026 уч. год**

Руководитель МО – В.В. Благоразумова,
учитель физической культуры

План работы школьного методического объединения учителей физической культуры МАОУ

«СОШ № 154 г. Челябинска» на 2025 – 2026 учебный год

Методическая тема МО учителей физической культуры:

«Совершенствование профессиональной компетенции педагогов через освоение современных образовательных технологий и системно-деятельностного подхода»

Цели: Создание благоприятной образовательной среды, способствующей раскрытию индивидуальных особенностей обучающихся, обеспечивающей возможности их самоопределения и самореализации и укрепления здоровья школьников

Задачи МО:

1. Создание условий для всех категорий обучающихся в освоении образовательных программ.
2. Повышение профессиональной квалификации учителей в условиях реализации ФГОС НОО, ОО;
3. Выявление талантливых и одаренных учащихся, содействовать раскрытию их творческих способностей к дальнейшему образованию. Совершенствование механизмов предоставления качественного образования для детей с ОВЗ и инвалидностью;
4. Создание условий для расширения проектно-исследовательской деятельности учащихся по физической культуре;
5. Расширить систему проектно-исследовательской деятельности учащихся;
6. Привлечение большего количества детей в участия в олимпиадах и во внеклассных мероприятиях
7. Участие учителей в конференциях, семинарах. Распространение педагогического опыта через публикации в печатных изданиях и сети Интернет.

Ожидаемые результаты работы:

- повышение профессионального мастерства педагогов; рост качества знаний обучающихся.

Формы методической работы МО: семинары, вебинары, работа учителей над темами самообразования, Педагогический фестиваль, открытые уроки и внеклассные мероприятия, мастер-классы, взаимопосещение уроков, курсовая подготовка, участие в конкурсах.

Сведения об учителях

№ п/п	Фамилия имя отчество учителя	Образовани е	Аттестация (год, квалификация)	Класс
1.	Благоразумова Вера Владимировна	Высшее	Первая	2-11
2.	Орлов Роман Александрович	Высшее	Высшая	7-11
3.	Вафин Ринат Фаисович	Высшее	Первая	8-11
4.	Симонова Марина Владимировна	Высшее	Высшая	2-11
5.	Долгушина Александра Сергеевна	Высшее	Высшая	1-9
6.	Пырьева Алена Александровна	Высшее	Перва	4-6

Темы самообразования учителей.

№ п/п	Фамилия имя отчество учителя	Тема самообразования	Ожидаемый результат	Год работы	Выход
1.	Благоразумова Вера Владимировна	Применение игровых форм обучения на отдельных этапах урока в обучении физической культуры	Применение в практической деятельности	2025	Доклады, сообщения, конкурсы
2.	Вафин Ринат Фаисович	Проектная деятельность на уроках физической культуры	Применение в практической деятельности	2025	Доклады, сообщения, конкурсы
3.	Орлов Роман Александрович	Мотивация для подготовки и участия в олимпиаде школьников	Применение в практической деятельности	2025	Доклады, сообщения, конкурсы
4.	Симонова Марина Владимировна	Методы и инструменты оценивания сформированности УУД	Применение в практической деятельности	2025	Доклады, сообщения, конкурсы
5.	Долгушина Александра Сергеевна	Развитие физкультурной самостоятельности учащихся	Применение в практической деятельности	2025	Доклады, сообщения, конкурсы
6.	Пырьева Елена Александровна	Формирование навыков здорового образа жизни у учащихся начальных классов	Применение в практической деятельности	2025	Доклады, сообщения, конкурсы

Основные мероприятия.

№п/п	Содержание деятельности	Сроки проведения	Ответственные
	Аналитическая деятельность		
1	Анализ методической деятельности за 2024-2025 учебный год и планирование на 2024-2025 учебный год.	Август 2025	Руководитель МО
2	Анализ посещения открытых уроков.	В течение года	Руководитель МО, учителя МО
3	Изучение направлений деятельности педагогов (методические темы).	Август 2025	Руководитель МО
4	Анализ работы педагогов.	Май 2026	Учителя МО
5	Обновление базы данных учителей	В течение года	Руководитель МО, учителя МО
	Информационная деятельность		
1.	Изучение методических рекомендаций по преподаванию физической культуры на 2025-2026 учебный год	Август 2025	Руководитель МО
2.	Разработка, корректировка, рассмотрение рабочих программ, УДМК	Август 2025	Руководитель МО
3.	Изучение новинок в методической литературе в целях совершенствования педагогической деятельности.	Август 2025	Руководитель МО
4.	Распространение педагогического опыта (публикации)	В течение года	Учителя МО
5.	Подготовка папки контрольно-измерительных материалов	Сентябрь,	Учителя МО

	для входного, текущего, итогового контроля	октябрь, декабрь, февраль, апрель	Учителя МО
6.	Создание и пополнение портфолио педагога	В течение года	Учителя МО
Организационно-методическая деятельность			
1.	Выявление затруднений, методическое сопровождение и оказание практической помощи педагогам в период реализации ФГОС ООО и СОО, оказание помощи в подготовке к аттестации.	В течение года	Руководитель МО, учителя МО
2.	Отчет учителей о работе с учащимися за четверть (полугодие, год)	В конце каждой четверти	Учителя МО
3.	Планирование работы МО на следующий учебный год	июнь	Руководитель МО
4.	Отчеты учителей, посещавших курсы повышения квалификации	По окончании курсов	Учителя МО
Консультативная деятельность			
1.	Консультирование педагогов по вопросам разработки рабочей программы.	Август 2025	Руководитель МО
2.	Консультирование педагогов с целью ликвидации затруднений в педагогической деятельности.	В течение года	Руководитель МО, учителя МО
3.	Консультирование педагогов по вопросам в сфере формирования универсальных учебных действий в рамках ФГОС.	В течение года	Руководитель МО, учителя МО
План заседаний МО			
1.	Заседание 1: 1. Обсуждение методической темы школы на 2025-2026 учебный год, плана методической работы школы. 2. Утверждение плана работы МО на 2025/2026 учебный год. 3.Определение форм и методов повышения квалификации педагогов школы в новом учебном году. 4. Рассмотрение рабочей программы	Август	Руководитель МО
2.	Заседание 2: 1. Проведение входного контроля знаний учащихся, анализ. Планирование коррекционной работы. 2. Проведение школьного тура Всероссийской предметной олимпиады школьников. 3. Подготовка сборной команды школы для участия в кроссе 7-8 классы 4. Подготовка к внезапному переходу на дистанционное обучение. 5. Подготовка сборной команды школы для участия в соревнованиях по ОФП 6. Проведение кросса «Золотая Осень» среди учащихся начальной школы 7. Кросс Нации	Сентябрь	Руководитель МО, учителя МО
3.	Заседание 3: 1. Проведение школьного тура Всероссийской предметной олимпиады школьников. 2. Подборка дидактического обеспечения учебных	Октябрь	Руководитель МО, учителя МО

	программ. 3. Изучение и систематизация методического обеспечения и учебных программ 4. Подготовка сборной команды школы для участия в соревнованиях по футболу 5. Подготовка сборной команды юношей для участия в соревнованиях по баскетболу. 6. Подготовка сборных команд для участия в соревнованиях по баскетболу 3 на 3, Лига Пискалова, Мини-баскет 7. Подведение итогов первой четверти.		
4.	Заседание 4: 1. Участие в конкурсах разного уровня (включая дистанционные). 2. Консультирование педагогов 3. Посещение уроков коллег. 4. Подготовка сборной команды школы девушек для участия в соревнованиях по баскетболу.	Ноябрь	Руководитель МО, учителя МО
5.	Заседание 5: 1. Изучение нормативных документов и методических рекомендаций по государственной итоговой аттестации обучающихся. 2. Подведение итогов второй четверти. 3. Сбор материалов для создания профессионального портфолио учителей физической культуры. 4. Подготовка к участию сборных команд начальной школы в соревнованиях по ОФП 5. Проведение новогодних веселых стартов для учащихся начальной школы	Декабрь	Руководитель МО, учителя МО
6.	Заседание 6: 1. Организация материала для повторения при подготовке к итоговой аттестации 2. Условия обеспечения качества проведения итоговой аттестации в 9, 11 классах. 3. Обмен опытом в подготовке к олимпиаде школьников 4. Подготовка сборных команд к участию в соревнованиях по баскетболу 3 на 3	Январь	Руководитель МО, учителя МО
7.	Заседание 7: 1. Подготовка к сдаче норм ГТО 2. Подготовка сборных команд школы для участия в лыжных гонках 1-4 кл и 5-11 кл. 3. Подготовка сборных команд школы для участия в турнире по волейболу. 4. Лыжня России	Февраль	Руководитель МО, учителя МО
8.	Заседание 8: 1. Подготовка к проведению промежуточной аттестации 2. Подготовка сборной команды школы к участию в веселых стартах. 3. Анализ текущего контроля знаний учащихся по физической культуры 4. Анализ третий четверти	Март	Руководитель МО, учителя МО
9.	Заседание 9: 1. Консультирование педагогов по возникающим вопросам. 2. Участие в конкурсах разного уровня (включая	Апрель	Руководитель МО, учителя МО

	дистанционные). 3. Отчет педагогов по темам самообразования. 4. Подготовка сборной команды школы для участия в легкоатлетической эстафете.		
10.	Заседание 10: 1. Анализ работы методического объединения за 2025-2026 год. Задачи на новый учебный год. 2. Проведение итогового контроля знаний, анализ. 3. Консультирование молодых педагогов по возникающим вопросам. 4. Анализ промежуточной и итоговой аттестации.	Май	Руководитель МО, учителя МО

План - сетка работы МО на 2025-2026 учебный год

Август	Сентябрь	Октябрь
Заседание МО: - утверждение плана работы МО, тем самообразования; - согласование УДМК; - утверждение тем самообразования учителей;	- Работа с одаренными детьми: подготовка учащихся к первому этапу всероссийской предметной олимпиады. - Подготовка сборной команды школы для участия в соревнованиях по ОФП и кроссу	- Подготовка учащихся к городскому этапу всероссийской олимпиады по предметам МО. - Адаптация обучающихся 5-х, 10 классов - Подготовка сборной команды школы для участия в соревнованиях по футболу.
Ноябрь	Декабрь	Январь
Заседание МО: - анализ результатов проведения олимпиады. - итоги I четверти. - Подготовка сборной команды школы для участия в соревнованиях по баскетболу. - Участие в конкурсах профессионального мастерства	- Участие учащихся в городском этапе всероссийской предметной олимпиады. - Взаимопосещение уроков - Сбор материалов для создания профессионального портфолио учителей физической культуры.	Заседание МО: - итоги II четверти; - Круглый стол на тему «Методы подготовки к спартакиаде»
Февраль	Март	Апрель
- Защита индивидуальных проектов учащимися 5-8 классов - Подготовка сборных команд школы для участия в лыжных гонках 1-4 кл и 5-11 кл. - Подготовка сборных команд школы для участия в турнире по волейболу.	Заседание МО: - Итоги III четверти - Подготовка материалов для промежуточной аттестации. - Подготовка сборной команды школы к участию в веселых стартах.	Взаимопосещение открытых уроков. - Анализ результатов промежуточной аттестации по физической культуре - Подготовка сборной команды школы для участия в легкоатлетической эстафете.
Май		
Итоговый контроль. Заседание МО: - Анализ работы МО за 2025-2026 учебный год. - Рассмотрение рабочих программ по предметам на 2026-2027 учебный год		

План работы школьного методического объединения учителей физической культуры МАОУ «СОШ № 154 г. Челябинска» с молодыми специалистами и вновь прибывшими учителями на 2025 – 2026 учебный год

Цель - создание организационно-методических условий для успешной адаптации молодых специалистов в условиях современной школы.

Задачи:

1. Оказать помощь адаптации молодых специалистов в коллективе;
2. Определить уровень профессиональной подготовки;
3. Выявить затруднения в педагогической практике и оказать методическую помощь;
4. Создать условия для развития профессиональных навыков молодых педагогов, в том числе навыков применения различных средств, форм обучения и воспитания, психологии общения со школьниками и их родителями;
5. Развивать потребности у молодых педагогов к самообразованию и профессиональному самосовершенствованию.

№	Название мероприятия	Сроки	Ответственный
1	Закрепление молодых специалистов за педагогами-наставниками	Август	Руководитель ШМО
2	Определение методической темы учителя, направлений самообразования	Сентябрь	Молодые специалисты
3	Посещение уроков молодых специалистов с целью ознакомления профессиональным уровнем работы педагога, уровнем готовности к урокам, обсуждение, анализ	В течение года	Зам.директора по УВР, Руководитель ШМО
4	Посещение уроков опытных педагогов, обсуждение	Ноябрь	Руководитель ШМО, молодые специалисты
5	Участие в конкурсах педагогического мастерства, распространение педагогического опыта	В течение года	Молодые специалисты
6	Создание и пополнение портфолио педагога	В течение года	Молодые специалисты
7	Подведение итогов работы за год. Составление молодым специалистом отчета деятельности, определение задач на новый учебный год. Отчет наставника о проделанной работе, анализ работы молодого специалиста	Май	Учителя

В текущем 2025-2026 году в школьном методическом объединении вновь прибывшие специалисты Вафин Ринат Фаисович, Пырьева Алена Александровна.
 Руководитель ШМО учителей физической культуры Благодарумова В.В.

17	Эстафета	Апрель	Вафин Р.Ф. Долгушина А.С. Благодаразумова В.В.
----	----------	--------	--