


Приложение 1  
Утверждаю:  
Директор МАОУ «СОШ №154  
г. Челябинска»  
Т.Г.Абакумова



**План**  
проведения межведомственной профилактической акции  
«За здоровый образ жизни» в 2026 году

п/п	Название мероприятия	сроки исполнения	исполнитель
<b>I. Организационная, методическая работа</b>			
1.	Разработка плана Акции в МАОУ «СОШ № 154 г. Челябинска»	до 01 апреля	Шамбергер С.А., зам. директора по ВР
2.	Участие в городском инструктивно-методическом совещании по вопросам проведения межведомственной профилактической акции МАОУ «СОШ № 154г. Челябинска» по вопросам организации акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году Письмо Комитета от 19.03.2026 №06/1975.	26.03.2026	Шамбергер С.А., зам. директора по ВР
3.	Мероприятия по разработке и использованию в образовательной организации модели выявления формирования личностных ресурсов школьника в рамках профилактической работы.	Апрель-май 2026 г,	Шамбергер С.А., зам. директора по ВР
4.	Организация взаимодействия педагогического коллектива, родителей и социальных партнеров в осуществлении комплекса мероприятий по профилактике социально-обусловленных заболеваний: профилактика туберкулеза; профилактика ВИЧ — инфекции и СПИДа; профилактика наркомании и психотропных веществ, в том числе некурительных табачных смесей; профилактика различных социально-психологических расстройств; профилактика ОРВИ; профилактика ДДТП Участие в межведомственной акции «За здоровый образ жизни». Организация летней занятости и отдыха детей «группы риска».	Апрель	Администрация школы
<b>II. Информационно-просветительские мероприятия</b>			
5.	Мероприятия образовательного проекта «Методический конструктор» в 2025/2026 учебном году: 1. «Семья и школа: содержание и 9. порядок взаимодействия». 2. Методика анализа деятельности учителя.	19 марта	Шамбергер С.А., зам. директора по ВР
6.	Занятие 2. Достижение высоких образовательных результатов	23 апреля	Шамбергер С.А., зам. директора по ВР
7.	Инструктивно-методическое совещание по вопросам организации и проведения межведомственной профилактической акции «За здоровый образ жизни» в 2026 году	26.03.2026	социальные педагоги
8.	Гармонизация семейных отношений как компонент психологического здоровья («Поведение родителей в конфликтной ситуации с ребёнком»)	1-30.04.2026	Воронова Л.Г. педагог – психолог

9.	Участие в вебинаре для педагогов-психологов, классных руководителей «Психолого-педагогическое сопровождение всех участников образовательных отношений в период подготовки и сдачи ГИА»	15.04.2026	Воронова Л.Г., Классные руководители
10.	Практико-ориентированный семинар на тему « «Организация и качественное осуществление индивидуального сопровождения обучающихся, способствующего созданию благоприятного климата в образовательной организации»	09.04.2026 14.00	Шамбергер С.А., педагоги психологи, социальные педагоги
11.	Онлайн-консультация «Зажги звезду успеха» Как вдохновить своих учеников	02 апреля	руководитель МО кл руководителей
12.	Стратегическая сессия для классных руководителей «Единство в многообразии: калейдоскоп воспитательных идей Года Единства Народов России» (В рамках форума «Современный ребенок»)	06 апреля	руководитель МО кл руководителей
13.	Родительский всеобуч: «Самый главный чек-ап здоровья»	16 апреля	руководитель МО кл руководителей
14.	Вебинар «Безопасная образовательная среда - одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21 апреля	педагоги психологи
15.	Школа молодого психолога «Экзамен без паники: как приручить свой страх»	21 апреля	педагоги психологи
16.	Городской вебинар для психологов, соц.пед. и классных руководителей на тему: «Безопасная образовательная среда- одно из условий гармоничного развития детей и подростков»	21 апреля 14.00	педагоги психологи, социальные педагоги, руководитель МО кл руководителей
17.	Очный практико-ориентированный семинар для педагогов-психологов, в рамках школы молодого педагога-психолога на тему: «Экзамен без паники: как приручить свой страх" На базе Ципмеп Калининского района (ул. Каслинская, 60)	22 апреля 14.00	
18.	Подведение итогов профилактического мероприятия «Весенние каникулы».	Апрель	Шамбергер С.А., Назарова С.А. инспектор по профилактике ДДТП
19.	Разработка и внедрение проекта «Привычки здорового человека»	Апрель	Надейкина Е.В., классные рук. Педагоги ДО
20.	Тематический классный час «Киберугрозы современности: главные правила их распознавания и предотвращения»	Апрель	Классные руководители 5-6 кл.
21.	Участие в мероприятиях в рамках Родительского всеобуча «Стратегии понимания»: «Витаминизация: За и Против»	Апрель	Шамбергер С.А., Педагоги школы
22.	Проведение профилактической беседы обучающимися 10-11 классов на тему «Профилактика ВИЧ-инфекции и других опасных заболеваний».	15.04.2026	Шитова Н.Е., Подосенова Е.Н.соц педагоги, Мед.работник школы
23.	Проведение профилактического занятия «Береги здоровье» по профилактике курения, алкоголизма, наркомании с обучающимися 7-8 классов.	23.04.2026	Гнездилова А.А. советник директора по воспитанию
24.	Проведение занятий «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!», школы в 5, 6 классах	Апрель 2026	Кл.руководители Учителя физ.воспитания
25.	Проведение тренинга «Ресурс моего имени» для предотвращения отрицательных эмоций перед экзаменационными работами	Апрель 2026	Воронова Л.Г., педагог-психолог

26	Классные часы «О вреде использования вейпов»; «ЗОЖ – 7 главных правил»; «Здоровое питание»	Апрель	Кл. руководители, соц.педагоги
27	Проведение профилактической беседы с обучающимися 1-2 классов о здоровом питании «Если хочешь быть здоров»	Апрель	Мед.работник, Кл.руководители
28	Проведение занятия «Что такое психическое здоровье» (занятия в 1-х классах),	Апрель	Воронова Л.Г. педагог-психолог
29	Проведение ключевых дел класса по тематике Акции: беседа «Жизнь без конфликтов»; Встречи с интересными людьми; Игровая программа «Космическая викторина»	Апрель	Классные руководители, Советники директора по воспитанию
30	Зарядка Первых в рамках Всемирного дня здоровья	07.04.2026	Гладкова А.Г. Председатель ПО
31	Цикл мероприятий по профилактике ДДТП	По отдельному плану	Запорожец Н.В. зам.директора по безопасности, Назарова С.А.
32	Мероприятия по вопросу организации социально-психологического тестирования в 2026/2027 учебном году	Апрель-май	Педагоги-психологи

### III. Культурно-массовые спортивные мероприятия.

33	Участие в мероприятиях календаря образовательных событий: Городской конкурс активов ученического самоуправления «ТОЧКИ роста»; Городской проект «Билет в будущее»; Городской Фестиваль-конкурс детского художественного творчества им. Эвнина «Хрустальная капель».	Март-апрель	Гладкова А.Г. Председатель ПО, советники директора по воспитанию, Магафурова Ф.Ф., отв.за профориентационную деятельность, Педагоги школы
34	Участие в мероприятиях Общероссийского Общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых»: Всероссийский конкурс «Добро не уходит на каникулы» ; - Всероссийская акция «Весенняя прогулка»; - Всероссийская акция «Здоровье в движении»; - Отбор на региональную смену «Содружество Орлят России»; - Военно-патриотическая игра «Зарница 2.0»; - Всероссийский проект «Классные встречи»	Апрель-май	Советники директора по воспитанию
35	Участие во Всероссийском конкурсе «Большая перемена»	Апрель Ноябрь	Советники директора по воспитанию
36	Профилактические мероприятия по пресечению наркопреступлений среди подростков.	Апрель	Классные руководители, социальные-педагоги
37	Участие в районных соревнованиях по подвижным играм «Веселые старты», 1-4 классы (в рамках городской спартакиады школьников).	11.04.2026	Учителя физической культуры
38	Участие в районной эстафете, 5-11 классы.	24.04.2026	Учителя физической культуры
39	Участие в Президентских состязаниях, 5-е классы	07.04.2026	Учителя физической культуры

40	Школьные мероприятия: Мероприятия, приуроченные ко Дню Земли; «Космическая викторина»; Выставка рисунков «Мы за ЗОЖ»; Профориентационные встречи 8-11 классы	Апрель	Советники директора по воспитанию, Отв. за профориентационную деятельность
41	Оформление книжной выставки в библиотеке школы «За здоровый образ жизни»,	Апрель	Пыльнева М.В., педагог- библиотекарь
42	Проведение классных родительских собраний: «Как не вырастить эгоиста» 1-4 классы, «Как противостоять вредным привычкам» 8-9 классы.	16.04.2025 23.04.2025	Соц, педагоги, Воронова Л.Г. педагог-психолог, кл. руководители
43	Мероприятия в рамках «Всемирной недели иммунизации».	Апрель	Медицинский работник, кл. руководители
44	Организационно-методические мероприятия в рамках подготовки к летней оздоровительной кампании: - разработка программы летней смены, - составление «Карты лета» детей «группы риска». - информирование родителей обучающихся, состоящих на различных видах учета, о вариантах организации летнего отдыха детей.	Апрель	Руководители профильных отрядов, Соц.педагоги, классные руководители
45	Оформление книжной выставки в библиотеке школы «За здоровый образ жизни»,	Апрель	Пыльнева М.В., педагог- библиотекарь
46	Проведение классных родительских собраний: «Как не вырастить эгоиста» 1-4 классы, «Как противостоять вредным привычкам» 8-9 классы.	16.04.2025 23.04.2025	Соц, педагоги, Воронова Л.Г. педагог-психолог, кл. руководители
47	Мероприятия в рамках «Всемирной недели иммунизации».	Апрель	Медицинский работник, классные руководители
48	Проведение общешкольных линеек с освещением информации об Акции	01- 03.04.2025	Шамбергер С.А., социальные педагоги
49	Организационно-методические мероприятия в рамках подготовки к летней оздоровительной кампании: - разработка программы летней смены, - составление «Карты лета» детей «группы риска». - информирование родителей обучающихся, состоящих на различных видах учета, о вариантах организации летнего отдыха детей.	Апрель	Руководители профильных отрядов, Соц.педагоги, классные руководители
<b>IV. Информационно-консультационная работа</b>			
50	Классные часы, встречи беседы направленные на профилактику безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганду ЗОЖ	Апрель	Классные руководители, Соц.педагоги
51	Оформление стендов с телефонами доверия, экстренных служб помощи подросткам, психологических служб для несовершеннолетних	Апрель	Соц.педагоги
52	Обеспечение работы школьного сайта в рамках акции. Информирование обучающихся и населения о работе бесплатных служб телефонного доверия: 8-800-2000-122 Общероссийская линия детского телефона доверия (круглосуточно); - 269-77-77 — телефон доверия на базе Государственного		Надейкина Е.В., Шамбергер С.А.

	<p>бюджетного учреждения здравоохранения «Областная клиническая специализированная психоневрологическая больница № 1» (понедельник - пятница с 9.00 до 17.00, суббота, воскресенье и праздничные дни круглосуточно);</p> <p>- 721-19-21 - телефон доверия на базе Областного государственного казённого учреждения «Челябинский областной центр социальной защиты «Семья» с 8.00 до 19.00;</p> <p>- 735-51-61 телефон доверия в Муниципальном бюджетном учреждении социального обслуживания «Кризисный центр»;</p> <p>- 261-42-42 — телефон доверия МБУ ДПС «Компас»; цифровая платформа (сайт) <a href="http://www.phsyhelp74.org">www.phsyhelp74.org</a> для оказания экстренной психологической помощи несовершеннолетним и их родителям «Ты не один», телефон доверия для обучающихся</p> <p>- 729-99-49, 8-800-302-3339</p> <p>- 267-77-97 Управление УМВД России по г. Челябинску;</p> <p>- 265-32-60, 264-74-16 КДН и ЗП Калининского района;</p> <p>- 729-82-92, 729-82-14 Комитет социальной политики г. Челябинска;</p> <p>- 237-42-23 Управление по физической культуре и спорту Администрации г. Челябинска;</p> <p>- 265-90-07 Управление по делам молодежи Администрации г. Челябинска.</p>		
53	Работа рубрики «За здоровый образ жизни» на Образовательном портале города Челябинска <a href="http://www.chel-edu.ru">www.chel-edu.ru</a> , на сайте школы		
V. Подведение итогов			
54	Обобщение и анализ результатов акции в МАО У «СОШ №154 г. Челябинска»	до 23 апреля	Шамбергер С.А. зам, директора по ВР
55	Обсуждение итогов акции на Совете профилактики.	до 25 апреля	Администрация школы
56	Предоставление итоговой информации о проведенных мероприятиях в рамках акции «За здоровый образ жизни», результатов самооценки деятельности организации по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних, пропаганде здорового образа жизни и статистического отчета.	до 23 апреля	Шамбергер С.А. зам. директора по ВР