

Приложение к программе
воспитательной работы
ГОЛ «Созвездие»

Программа
профильного отряда «Чемпионы»
городского лагеря дневного пребывания детей
«Созвездие»
на базе МАОУ «СОШ № 154 г. Челябинска»

Возраст детей: 12-14 лет
Срок реализации: краткосрочная
(в рамках летней лагерной смены)
Автор - составитель: Благоразумова В.В.

Челябинск

2025г

Информационная карта программы (проекта)

1. Полное название программы (проекта)	Программа профильного лагеря с дневным пребыванием «Чемпион»
2. Цель программы (проекта)	Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.
3. Тип лагеря (форма проведения лагеря)	Лагерь дневного пребывания
4. Направление деятельности, специфика содержания программы (проекта) (специализация программы (проекта))	Спортивно - оздоровительное
6. Краткое содержание программы (проекта)	Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самостоятельности. Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одной из главных направлений летнего лагеря - <i>физкультурно-оздоровительная деятельность</i>.
7. Авторы программы (проекта)	Благоразумова В.В.
8. Название проводящей организации	МАОУ СОШ №154 г. Челябинска
9. Адрес организации	Ул. Салавата Юлаева, 13
10. Телефон, факс, электронная почта	Тел. 7955644
11. Количество участников программы (проекта)	К участию в данном проекте привлекаются учащиеся в возрасте от 12 до 14 лет в количестве 10 человек.
12. Сроки реализации программы (проекта)	28.05.2025 г. - 24.06.2025г.

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с дневным пребыванием детей.

Лагерь – это сфера активного отдыха, разнообразная общественно-значимая, спортивно-оздоровительная и досуговая деятельность, отличная от типовой назидательной, дидактической, словесной школьной деятельности. Лагерь дает возможность любому ребенку раскрыться, приблизиться к высоким уровням самоуважения и само реабилитации.

Физическая культура и спорт играют огромную роль в жизни современного общества. Они не только укрепляют здоровье нации, но и воспитывают мужество, волю, упорство в достижении цели, умение не пасовать перед трудностями и с честью выходить из непростых ситуаций.

Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества.

Народная мудрость гласит: «Здоровье – всему голова». Здоровье – бесценный дар природы, источник счастья. Поэтому особое внимание в лагере будет уделяться физкультуре и спорту.

Кроме физкультурно-спортивного направления программа предусматривает и разностороннее развитие детей: интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое, гражданское.

Каждый взрослый мечтает быть здоровым. Дети, к сожалению, не думают об этом. Мы обязаны помочь ребенку осознать, что нет ничего прекраснее здоровья. «Здоровому – каждый день праздник», - гласит восточная мудрость. Вот поэтому мы взяли для нашего пришкольного лагеря физкультурно-спортивное направление. Считаем, что в основе игротехники летнего оздоровительного лагеря должны быть спортивные и подвижные игры, а также познакомить детей с историей Олимпийских игр.

Программа рассчитана на летний период (июнь)

Главная идея программы: научить детей быть здоровыми, физически крепкими.

Результативность программы выявляется при помощи данных анкетирования, проведения соревнований, конкурсов, викторин.

Данная программа **по своей направленности** является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях оздоровительного лагеря.

По **продолжительности** программа является может краткосрочной, реализуется в течение одной лагерной смены.

2. Адресаты программы

Программа «Чемпионы» адресована учащимся 12-14 лет в каникулярный период в образовательном учреждении в форме профильного лагеря с дневным пребыванием. Её важность и ценность заключается в том, что она охватывает одновременно как детей из полных семей, так и из малообеспеченных, неполных семей.

3. Цель программы

Организация отдыха и оздоровления учащихся школы в летний период, создание условий для укрепления здоровья детей.

4. Задачи программы

1. Создание системы физического оздоровления детей в условиях временного коллектива.
2. Сокращение разрыва между физическим и духовным развитием детей посредством игры, познавательной и трудовой деятельностью.
3. Вовлечение в систематические занятия физической культурой и спортом всех детей, отдыхающих в лагере.
4. Формирование у школьников навыков общения и толерантности.
5. Утверждение в сознании школьников нравственной и культурной ценности.
6. Привитие навыков здорового образа жизни, укрепление здоровья.
7. Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.

5. Содержание и формы реализации программы.

Современных детей объединяет желание быть значимыми для себя и полезными для других, им нужна забота, понимание и внимание взрослых. Правильная организация деятельности детей в летний период является связующим звеном между школьной и социальной педагогикой, основанными на принципах гуманизма, толерантности, демократии и самостоятельности.

Реализация программы возможна с помощью обеспечения педагогическими кадрами, организации качественного питания и медицинской помощи. Одним из направлений летнего лагеря - физкультурно-оздоровительная деятельность.

Содержание программы реализуется по блокам

Развлекательно – познавательный блок

- Творческие мастерские
- Коллективные творческие дела
- Интеллектуально-творческий квест

Физкультурно – оздоровительный блок

- Утренняя зарядка.
- Спортивные игры на спортивной площадке.
- Подвижные игры на свежем воздухе.
- Эстафеты.

Формы работы

- практические занятия;
- мастер-классы по направлениям деятельности;
- проект;

- поиск информации и знакомство с образовательными ресурсами в сети Интернет;
- коллективно-творческие дела;
- спортивные игры.

В период проведения профильной лагерной смены предполагается взаимодействие с различными организациями.

Режим работы лагеря дневного пребывания

8.00-9.00 ч. - сбор детей, зарядка, утренняя линейка

9.00-10.00 ч. - завтрак

10.00-12.00 ч. - работа по плану отрядов

12.00-13.00 ч. - оздоровительные процедуры

12.00-13.00 ч. - работа кружков

13.00-14.00 ч. - обед

14.00 ч. - уход домой

План работы отряда

№ п/п	Краткое содержание	Дата	Место проведения	Ответственные
1.	Открытие лагеря. Знакомство с правилами поведения в лагере. Проведение игр на знакомство. Проведение инструктажа по ТБ и поведению в лагере.		Школа	Хакимова А.В.
2.	Мероприятия по планам отрядов • Беседа о правилах поведения в общественных местах, ТБ. • Оформление отрядного уголка • Час спорта		Школа	Хакимова А.В.
3.	Мероприятия по планам отрядов • - Квест «Кристалл здоровья» (биология, химия) • -Акция «Пусть всегда будет Солнце!» • - Спортивный час.		Школа	Хакимова А.В.
4.	Мероприятия по планам отрядов		Школа	Хакимова А.В.

	ДЕНЬ РУССКОГО ЯЗЫКА • Секция «Великий и могучий» • Экскурсия по селу «Тропа здоровья» • Час спорта			
5.	Мероприятия по планам отрядов День ПДД • Викторина «Что мы знаем о дорожных знаках» • Игра-квест «Город знатоков ПДД» • Конкурс рисунков «Веселый светофор»		Школа	Хакимова А.В.
6.	Мероприятия по планам отрядов • Конкурс «Создай свою планету» • Выход в Уральский СДК: Тик – ток HOUSE • Час спорта		Школа Уральский СДК	Хакимова А.В.
7.	Мероприятия по планам отрядов ДЕНЬ РОССИИ • народная – игровая программа «Летние народные забавушки» • «Русь, Россия, Родина моя» - беседа • Час спорта		Школа	Хакимова А.В.
8.	Мероприятия по планам отрядов • Конкурсно-игровая программа «В мире химии» • Секция «микромир» Час спорта		Школа	Хакимова А.В.
9.	Мероприятия по планам отрядов День ЗОЖ: «День здоровых дел» • Игра-квест "ДА- здоровому образу жизни!" • Викторина «Здоровым быть модно!». • Выпуск стенгазеты «Азбука здоровья»		Школа	Хакимова А.В.
10.	Мероприятия по планам отрядов • Эстафета насекомых (игра-викторина) • Конкурс знатоков «Что? Где?		Школа	Хакимова А.В.

	Когда?» • Час спорта			
11.	Мероприятия по планам отрядов • интерактивная программа «Штурм» • Квест «В мире цифр» • Час спорта		Школа	Хакимова А.В.
12.	Мероприятия по планам отрядов • Конкурсно-игровая программа «В мире спорта»		Школа	Хакимова А.В.
13.	Мероприятия по планам отрядов День безопасности в сети интернет • Игра: «БезОпасный Интернет» • Викторина Азбука безопасного Интернета. • Конкурс плакатов и буклетов "Мой безопасный интернет"		Школа	Хакимова А.В.
14.	Мероприятия по планам отрядов • Спортивная игра «В здоровом теле здоровый дух»		Школа	Хакимова А.В.
15.	Мероприятия по планам отрядов • Игра «Сильный, смелый, ловкий»		Школа	Хакимова А.В.
16.	Мероприятия по планам отрядов • Игра «Найди клад». • Час спорта		Школа	Хакимова А.В.
17.	День противопожарной безопасности: • Организационная линейка; • Проведение тренировочных занятий по эвакуации; • Беседа «Запомнить твердо нужно нам: Пожар не возникает сам!		Школа	Хакимова А.В.
18.	Мероприятия по планам отрядов • Книга рекордов Гиннеса «Я – самый, я –самая...» • Конкурс рисунков «Твоё здоровье в твоих руках!» Заккрытие лагеря		Школа	Хакимова А.В.

6. Критерии оценки эффективности программы

В течение смены ведется ежедневная самооценка участников лагеря относительно эмоционального личного состояния (экран настроения, анкетирование), наблюдение за приоритетными видами деятельности участников (фото-, видеозаписи)

7. Ожидаемые результаты

1. Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья
2. Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самостоятельности.
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
4. Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
5. Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
6. Приобретение новых знаний и умений (разучивание песен, игр)
7. Расширение кругозора детей.
8. Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
9. Личностный рост участников смены.